

PLANNING POUR LA SAISON 2023-2024 (LE RAINCY)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|----------------|----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------|-------------|-------------|--------------------------------------------|-------------|-------------|-----------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------|-------------|-----------------------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| L U N D I | Ligne 1 | [Hatched Area] | | | | | | | | | | | | | | | | | 17h15-17h30 | 17h30-17h45 | 17h45-18h00 | 18h00-18h15 | 18h15-18h30 | 18h30-18h45 | 18h45-19h00 | 19h00-19h15 | 19h15-19h30 | 19h30-19h45 | 19h45-20h00 | 20h00-20h15 | 20h15-20h30 | 20h30-20h45 | 20h45-21h00 | 21h00-21h15 | 21h15-21h30 | | | | | | | | |
| | Ligne 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Avenir / Espoirs | Ecole de Nat. (2016/2017) (Débutants aut.) | | | Ecole de Nat. (2014/2015) (Débutants aut.) | | | TAMAYA | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ligne 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | (Public de 16h30 à 18h30 sur 4L) | Ecole de Nat. (Nageurs fam.) (Gr 1)(2015/2017) (2 fois/semaine) | | | Ecole de Nat. (Nageurs fam.) (Gr 2)(2012/2014) (2 fois/semaine) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ligne 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | (Public) | COMPETITION ELITE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ligne 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ASAR | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ligne 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit Bassin | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M A R D I | Ligne 1 | [Hatched Area] | | | | | | | | | | | | | | | | | 17h15-17h30 | 17h30-17h45 | 17h45-18h00 | 18h00-18h15 | 18h15-18h30 | 18h30-18h45 | 18h45-19h00 | 19h00-19h15 | 19h15-19h30 | 19h30-19h45 | 19h45-20h00 | 20h00-20h15 | 20h15-20h30 | 20h30-20h45 | 20h45-21h00 | 21h00-21h15 | 21h15-21h30 | | | | | | | | |
| | Ligne 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Avenir / Espoirs | COMPETITION ELITE | | | ADULTES - PERFECTIONNEMENT | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ligne 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | (Public de 16h30 à 18h30 sur 4L) | Ecole de Nat. (Nageurs fam.) (Gr 1)(2015/2017) (2 fois/semaine) | | | ADULTES - CONFIRME | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ligne 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | (Public) | ASAR | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ligne 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ligne 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit Bassin | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M E R C R E D I | Ligne 1 | 13h15-14h00 | 14h00-14h45 | 14h30-14h45 | 14h45-15h00 | 15h00-15h15 | 15h15-15h30 | 15h30-15h45 | 15h45-16h00 | 16h00-16h15 | 16h15-16h30 | 16h30-16h45 | 16h45-17h00 | 17h00-17h15 | 17h15-17h30 | 17h30-17h45 | 17h45-18h00 | 18h00-18h15 | 18h15-18h30 | 18h30-18h45 | 18h45-19h00 | 19h00-19h15 | 19h15-19h30 | 19h30-19h45 | 19h45-20h00 | 20h00-20h15 | 20h15-20h30 | 20h30-20h45 | 20h45-21h00 | 21h00-21h15 | 21h15-21h30 | | | | | | | | | | | | |
| | Ligne 2 | Public de 12h00 à 14h45 sur 6L | | Ecole de Nat. (2016/2017) (Débutants aut.) | | | Ecole de Nat. (2014/2015) (Débutants aut.) | | | Ecole de Nat. (Nageurs fam.) (Gr 3)(2012/2016) (1 fois/semaine) | | | PRE ADOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ligne 3 | | | ADOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ligne 4 | | | ELITE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ligne 5 | (Public de 14h45 à 18h30 sur 4L) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ligne 6 | PPG | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit Bassin | Jardin Aquatique | Ecole de Nat. (Grands déb.) | (Public de 12h00 à 18h30) | | | | | | | | | | | | | | | Ecole de Nat. (Nageurs conf.) | | AQUASPORT | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ligne 1 | [Hatched Area] | | | | | | | | | | | | | | | | | 17h15-17h30 | 17h30-17h45 | 17h45-18h00 | 18h00-18h15 | 18h15-18h30 | 18h30-18h45 | 18h45-19h00 | 19h00-19h15 | 19h15-19h30 | 19h30-19h45 | 19h45-20h00 | 20h00-20h15 | 20h15-20h30 | 20h30-20h45 | 20h45-21h00 | 21h00-21h15 | 21h15-21h30 | | | | | | | | | |
| Ligne 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Avenir / Espoirs | COMPETITION ELITE | | | ADULTES - CONFIRME | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ligne 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Ecole de Nat. (Nageurs confirmés) | | | Ecole de Nat. (2016/2017) (Débutants aut.) | | | Ecole de Nat. (2014/2015) (Débutants aut.) | | | Ecole de Nat. (Nageurs fam.) (Gr 2)(2012/2014) (2 fois/semaine) | | | ADULTES - PERFECTIONNEMENT | | | | | | | | | | | | | |
| Ligne 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ASAR | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ligne 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ligne 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Petit Bassin | | | | | | | | | | | | | | | | | | Jardin Aquatique | Ecole de Nat. (Grands déb.) | ASAR | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| V E N D R E D I | Ligne 1 | [Hatched Area] | | | | | | | | | | | | | | | | | 17h15-17h30 | 17h30-17h45 | 17h45-18h00 | 18h00-18h15 | 18h15-18h30 | 18h30-18h45 | 18h45-19h00 | 19h00-19h15 | 19h15-19h30 | 19h30-19h45 | 19h45-20h00 | 20h00-20h15 | 20h15-20h30 | 20h30-20h45 | 20h45-21h00 | 21h00-21h15 | 21h15-21h30 | | | | | | | | |
| | Ligne 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Avenir / Espoirs | ELITE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ligne 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | (Public de 16h30 à 20h30 sur 4L) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ligne 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | TAMAYA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ligne 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ligne 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit Bassin | | | | | | | | | | | | | | | | | | (Public) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | Coach | Age indicatif |
|--------------------------------|-------|---------------|
| Jardin Aquatique | | 4-6 |
| Ecole de Nat. (Grands déb.) | | 6-9 |
| Ecole de Nat. (Débutants aut.) | | 6-9 |
| Ecole de Nat. (Nageurs fam.) | | 6-10 |
| Ecole de Nat. (Nageurs conf.) | | 8-12 |
| benjamins 1/2 | | 12-13 |
| Junior/Senior | | 14-18 |

| | Coach | Age indicatif |
|-----------|-------|---------------|
| Adultes | | 17 et + |
| pré Ados | | 10-14 |
| Ados | | 14-18 |
| Handicap | | 6-11 |
| PPG | | + |
| Avenir | | 8-11 |
| Prépa Bac | | 16-18 |