

# XXXVII<sup>e</sup> Championnat de France été Open & IV<sup>e</sup> Championnat de France été N2

Lieu :	Montpellier (Hérault)
Date de la compétition :	Du jeudi 20 juin au dimanche 23 juin 2024
Bassin :	50m
Nombre de réunions :	7 sur 4 jours
Date limite de qualification :	dimanche 2 juin 2024
Liste définitive des qualifiés :	jeudi 6 juin 2024
Période d'engagement :	du dimanche 9 juin au dimanche 16 juin 2024
Liste des engagés :	lundi 17 juin 2024
Réunion technique :	mercredi 19 juin 2024 à 18h30

## Préambule :

Les championnats de France N2 été seront conjointement organisés avec les championnats de France N1 été.

A ce titre les dates des Championnats Maîtres sont des dates protégées.

## Equipements :

Bassin de 50m homologué, huit lignes minimum et un bassin servant à la récupération et à l'échauffement. Chronométrage électronique : une plaque avec affichage huit bandes minimum.

## Contenu du programme :

Epreuves individuelles (16 en dames et 16 en messieurs)

50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 ou 1500 NL, 50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4N et 400 4N.

-Organisation des séries

Les épreuves individuelles pour les 50, 100 et 200m seront distribuées par catégorie. Pour les 400m, ce sera une distribution au temps d'engagement.

Epreuves de relais **uniquement au championnat N1** (2 en dames, 2 en messieurs et 2 en mixte) : 4 x 50 NL, 4 x 50 4N, dames, messieurs et mixte\*.

N'importe quel nageur licencié compétiteur au club et âgé de 25 ans et plus au 31 décembre peut concourir pour les relais, y compris ceux n'ayant pas obtenu de qualification pour une épreuve individuelle.

Les épreuves de relais seront distribuées par catégories d'âges.

Tous les classements se feront au temps et par catégorie.

\* Les relais mixtes comprendront obligatoirement deux hommes et deux femmes.

La composition des relais lors des engagements en ligne sur extraNat sera obligatoire.

Une seule modification de composition possible sur place. A partir de la 2<sup>e</sup>, le certificat médical sera exigé, ainsi que la validation du CCM.

Si celle-ci entraîne un changement de catégorie, le relais pourra concourir mais l'équipe ne sera pas classée.

Tout nageur qui ratera sa série, et ce quelle qu'en soit la raison, ne pourra être réintégré dans une série ultérieure.

### Jury :

Les juge-arbitre et starter seront désignés par la FFN (commission des juges et arbitres) parmi les officiels inscrits sur les listes valides pour la saison en cours des officiels FFN. Les autres officiels seront désignés par l'organisateur.

### Mode de qualification :

Compétition ouverte aux nageurs de 25 ans et plus, ayant souscrit une licence compétiteur à la Fédération Française de Natation ou licencié à une fédération étrangère (uniquement pour les N1).

Les nageurs pourront s'engager en fonction des deux grilles de qualification, suivant la taille du bassin de la performance réalisée.

Les nageurs ne réalisant pas les temps de qualification ne pourront pas concourir.

Les nageurs devront justifier d'un temps dans la grille correspondante à la longueur du bassin réalisé lors de la saison n-2 à la saison en cours (du 01/01/2021 au 02/06/2024), sous réserve que les performances soient bien intégrées sur le serveur fédéral.

### **Attention : une grille pour des temps réalisés en petit bain et une grille pour les temps réalisés en grand bassin.**

- Pour les C2 et au-dessus : recherche des performances réalisées uniquement lors des compétitions Maîtres.
- Pour les C1 (et uniquement) : recherche des performances réalisées lors des compétitions Maîtres et NC.

### ATTENTION : Qualification effectuée lors des compétitions internationales

Seules les performances réalisées lors des compétitions internationales inscrites aux calendriers de la LEN ou de l'AQUA (ex-FINA) seront intégrées dans la base fédérale et permettront de se qualifier aux championnats de France, sauf celles qui seraient nagées aux mêmes dates que ces dernières.

Le temps intermédiaire (uniquement le 400 NL au cours d'un 800 NL ou d'un 1500 NL) réalisé lors de compétitions qualificatives pourra être pris en compte pour s'engager après demande officielle et accord du CCM. Cette demande devra nous parvenir par mail (maitres@ffnatation.fr), au plus tard le mercredi précédant l'ouverture de la période d'engagements en ligne. Elle devra préciser le nom du club, les nom et prénom du nageur, la catégorie, le temps, les date et lieu de réalisation de la performance.

**Tous les nageurs qualifiés sur une ou deux épreuves pourront s'engager sur une ou deux courses « bonus » d'une distance inférieure à 400m (50m, 100m et 200m), afin de pouvoir nager trois épreuves.**

### Modalités d'engagements :

Le nombre d'engagements individuels par nageur est limité à trois épreuves par jour au maximum, et à cinq pour toute la compétition.

Pas de « Bonus plus » en été lorsque les championnats sont sur le même site aux mêmes dates.

Un nageur qualifié aux championnats France sur au moins une course ne pourra plus s'engager en N2.

### Récompenses (N1 et N2) :

Le premier nageur français de chaque épreuve dans chaque catégorie sera déclaré « champion de France ». Le nageur étranger terminant premier d'une épreuve sera déclaré « vainqueur des Championnats Open ».

Les trois premiers nageurs français de chaque épreuve recevront une médaille. En cas de présence de nageurs étrangers sur le podium, seul le meilleur sera récompensé. Les trois premiers relais par épreuve et par catégorie seront également récompensés. Un seul relais open (avec étrangers) sera récompensé. Pour être engagé, un relais ne peut pas être composé de plus de deux étrangers.

Les relais composés d'au moins un étranger ne pourront prétendre au titre de champion de France, mais seront déclarés vainqueurs des championnats de France Open. Dans ce cas, le premier relais qui suit dans le classement et composé uniquement de nationaux sera déclaré champion de France.

### Planning N1 et N2 :

Les courses sont communes entre les N1 et les N2, sauf les épreuves de demi-fond (800NL ou 1500NL) ainsi que les relais qui ne sont pas au programme des championnats N2.

Les journées commenceront par les N2 puis les N1, lorsque les épreuves existent.

Ex. pour la réunion du jeudi :

800 NL messieurs N1  
100 Brasse dames N2  
100 Brasse dames N1  
100 Brasse messieurs N2  
100 Brasse messieurs N1

Etc.

Programme :

<b>Jeudi 20 juin 2024</b>		-	<b>Vendredi 21 juin 2024</b>	
<b>Réunion 1 :</b>			<b>Réunion 3 :</b>	
1	800 NL messieurs		11	800 NL dames
2	100 Brasse dames		12	50 Dos messieurs
3	100 Brasse messieurs		13	50 Dos dames
<b>Réunion 2 :</b>			<b>Réunion 4 :</b>	
4	100 Papillon dames		14	200 Brasse messieurs
5	100 Papillon messieurs		15	200 Brasse dames
6	50 NL dames		16	100 NL messieurs
7	50 NL messieurs		17	100 NL dames
8	200 Dos dames		18	400 4N messieurs
9	200 Dos messieurs		19	400 4N dames
Pause 15 minutes			20	4 x 50 4N messieurs
10	4 x 50 4N mixtes		21	4 x 50 4N dames
<b>Samedi 22 juin 2024</b>		-	<b>Dimanche 23 juin 2024</b>	
<b>Réunion 5 :</b>			<b>Réunion 7 :</b>	
22	400 NL messieurs		34	400 NL dames
23	200 NL dames		35	200 NL messieurs
24	100 dos messieurs		36	50 Papillon dames
25	100 dos dames		37	50 Papillon messieurs
<b>Réunion 6 :</b>			Pause 15 minutes	
26	50 Brasse messieurs		38	4 x 50 NL mixtes
27	50 Brasse dames			
28	200 Papillon messieurs		<b>Eau libre des Maîtres</b>	
29	200 Papillon dames			
30	200 4N messieurs			
31	200 4N dames			
32	4 x 50 NL messieurs			
33	4 x 50 NL dames			

En général, l'ouverture des portes se fera à 7h30 ou 8h00, le début des épreuves une heure plus tard. Une pause méridienne de 90 minutes environ sera programmée aux alentours de 12h30. Les pauses avant les relais ne seront effectives que si le timing est raisonnable afin de permettre une fin de journée à une heure acceptable.

Bien évidemment les horaires, ainsi que le découpage par réunion sont prévisionnels, et pourront être modifiés en fonction des engagements. Les pauses facultatives seront effectuées, si le planning le permet.

## Grilles de qualification N2 :

Pour se qualifier au championnat d'été N2 des maîtres, un nageur devra réaliser un temps dans une des deux grilles correspondantes ci-dessous (inchangées en 2024 par rapport à 2023).

### Dames :

Performances réalisées en bassin de 25 m :

Épreuves	C1 : 25 - 29 ans	C2 : 30 - 34 ans	C3 : 35 - 39 ans	C4 : 40 - 44 ans	C5 : 45 - 49 ans	C6 : 50 - 54 ans	C7 : 55 - 59 ans	C8 : 60 - 64 ans	C9 : 65 - 69 ans	C10 : 70 - 74 ans	C11 : 75 - 79 ans	C12 : 80 - 84 ans	C13 : 85 - 89 ans	90 ans et plus
50 Nage Libre	00:37.40	00:38.60	00:39.50	00:40.40	00:41.70	00:45.10	00:48.70	00:52.50	00:59.30	01:07.20	---	---	---	---
100 Nage Libre	01:15.90	01:18.40	01:20.90	01:22.40	01:25.90	01:32.90	01:40.40	01:47.90	02:00.90	02:16.40	02:33.40	02:55.40	03:24.40	---
200 Nage Libre	02:42.00	02:47.50	02:51.50	02:55.00	03:03.50	03:17.00	03:31.50	03:46.50	04:13.50	04:38.50	05:13.50	05:58.50	06:58.50	---
400 Nage Libre	05:29.30	05:39.30	05:51.30	06:01.30	06:19.30	06:47.30	07:16.30	07:44.30	08:32.30	09:22.30	10:32.30	12:04.30	14:07.30	---
50 Dos	00:43.60	00:45.10	00:46.20	00:48.80	00:52.00	00:54.60	00:58.40	01:01.30	01:06.80	01:12.80	01:21.20	01:31.20	01:43.20	---
100 Dos	01:27.20	01:29.70	01:32.70	01:38.70	01:45.20	01:50.70	01:57.90	02:04.70	02:16.20	02:28.20	02:45.10	03:35.10	04:03.10	---
200 Dos	03:02.80	03:09.30	03:13.80	03:26.30	03:39.80	03:50.80	04:04.60	04:18.30	04:40.80	05:07.60	05:39.60	06:26.60	07:26.60	---
50 Brasse	00:47.70	00:49.00	00:50.60	00:52.30	00:54.50	00:56.60	00:59.90	01:04.50	01:09.60	01:15.30	01:22.10	01:31.10	01:42.10	---
100 Brasse	01:36.60	01:39.10	01:43.10	01:46.10	01:51.10	01:56.60	02:03.10	02:12.60	02:20.60	02:35.10	02:49.10	03:06.10	03:28.10	---
200 Brasse	03:25.50	03:30.50	03:37.00	03:44.50	03:56.50	04:07.00	04:21.00	04:37.50	04:55.50	05:23.50	05:53.50	06:29.50	07:16.50	---
50 Papillon	00:40.40	00:41.80	00:43.20	00:44.40	00:48.20	00:50.20	00:53.60	00:57.70	01:06.00	01:14.00	01:24.00	01:39.00	02:01.00	---
100 Papillon	01:23.90	01:26.40	01:29.40	01:32.40	01:38.10	01:43.60	01:50.90	02:02.20	02:15.60	02:32.60	02:55.90	03:28.90	04:16.90	---
200 Papillon	03:03.20	03:08.70	03:13.20	03:19.70	03:28.70	03:41.70	03:55.70	04:14.70	04:44.70	05:21.70	05:59.70	07:44.70	09:37.70	---
100 4 Nages	01:28.00	01:31.50	01:33.50	01:37.00	01:40.00	01:44.00	01:52.00	02:05.00	02:10.00	02:21.00	02:36.50	02:56.00	03:30.00	---
200 4 Nages	03:03.10	03:10.10	03:13.60	03:22.60	03:28.60	03:36.10	03:52.60	04:08.10	04:29.10	05:04.60	05:43.10	06:33.10	07:38.10	---
400 4 Nages	06:20.50	06:33.50	06:40.50	07:00.50	07:14.50	07:31.50	08:01.50	08:31.50	09:12.50	10:18.50	11:44.50	13:34.50	16:04.50	---

### Ou performances réalisées en bassin de 50m :

Épreuves	C1 : 25 - 29 ans	C2 : 30 - 34 ans	C3 : 35 - 39 ans	C4 : 40 - 44 ans	C5 : 45 - 49 ans	C6 : 50 - 54 ans	C7 : 55 - 59 ans	C8 : 60 - 64 ans	C9 : 65 - 69 ans	C10 : 70 - 74 ans	C11 : 75 - 79 ans	C12 : 80 - 84 ans	C13 : 85 - 89 ans	90 ans et plus
50 Nage Libre	00:38.10	00:39.30	00:40.20	00:41.10	00:42.40	00:45.80	00:49.40	00:53.20	01:00.00	01:07.90	---	---	---	---
100 Nage Libre	01:17.10	01:19.60	01:22.10	01:23.60	01:27.10	01:34.10	01:41.60	01:49.10	02:02.10	02:17.60	02:34.60	02:56.60	03:25.60	---
200 Nage Libre	02:44.90	02:50.40	02:54.40	02:57.90	03:06.40	03:19.90	03:34.40	03:49.40	04:16.40	04:41.40	05:16.40	06:01.40	07:01.40	---
400 Nage Libre	05:35.50	05:45.50	05:57.50	06:07.50	06:25.50	06:53.50	07:22.50	07:50.50	08:38.50	09:28.50	10:38.50	12:10.50	14:13.50	---
50 Dos	00:44.90	00:46.40	00:47.50	00:50.10	00:53.30	00:55.90	00:59.70	01:02.60	01:08.10	01:14.10	01:22.50	01:32.50	01:44.50	---
100 Dos	01:29.50	01:32.00	01:35.00	01:41.00	01:47.50	01:53.00	02:00.20	02:07.00	02:18.50	02:30.50	02:47.40	03:37.40	04:05.40	---
200 Dos	03:08.20	03:14.70	03:19.20	03:31.70	03:45.20	03:56.20	04:10.00	04:23.70	04:46.20	05:13.00	05:45.00	06:32.00	07:32.00	---
50 Brasse	00:48.40	00:49.70	00:51.30	00:53.00	00:55.20	00:57.30	01:00.60	01:05.20	01:10.30	01:16.00	01:22.80	01:31.80	01:42.80	---
100 Brasse	01:38.50	01:41.00	01:45.00	01:48.00	01:53.00	01:58.50	02:05.00	02:14.50	02:22.50	02:37.00	02:51.00	03:08.00	03:30.00	---
200 Brasse	03:30.00	03:35.00	03:41.50	03:49.00	04:01.00	04:11.50	04:25.50	04:42.00	05:00.00	05:28.00	05:58.00	06:34.00	07:21.00	---
50 Papillon	00:41.00	00:42.40	00:43.80	00:45.00	00:48.80	00:50.80	00:54.20	00:58.30	01:06.60	01:14.60	01:24.60	01:39.60	02:01.60	---
100 Papillon	01:25.30	01:27.80	01:30.80	01:33.80	01:39.50	01:45.00	01:52.30	02:03.60	02:17.00	02:34.00	02:57.30	03:30.30	04:18.30	---
200 Papillon	03:06.50	03:12.00	03:16.50	03:23.00	03:32.00	03:45.00	03:59.00	04:18.00	04:48.00	05:25.00	07:43.00	07:48.00	09:41.00	---
200 4 Nages	03:06.50	03:13.50	03:17.00	03:26.00	03:32.00	03:39.50	03:56.00	04:11.50	04:32.50	05:08.00	05:46.50	06:36.50	07:41.50	---
400 4 Nages	06:28.00	06:41.00	06:48.00	07:08.00	07:22.00	07:39.00	08:09.00	08:39.00	09:20.00	10:26.00	11:52.00	13:42.00	16:12.00	---

### Messieurs :

Performances réalisées en bassin de 25 m :

Épreuves	C1 : 25 - 29 ans	C2 : 30 - 34 ans	C3 : 35 - 39 ans	C4 : 40 - 44 ans	C5 : 45 - 49 ans	C6 : 50 - 54 ans	C7 : 55 - 59 ans	C8 : 60 - 64 ans	C9 : 65 - 69 ans	C10 : 70 - 74 ans	C11 : 75 - 79 ans	C12 : 80 - 84 ans	C13 : 85 - 89 ans	90 ans et plus
50 Nage Libre	00:31.40	00:32.40	00:32.80	00:33.30	00:34.00	00:36.00	00:39.30	00:41.40	00:44.00	00:46.20	---	---	---	---
100 Nage Libre	01:04.10	01:06.10	01:06.90	01:08.10	01:10.60	01:15.10	01:21.60	01:26.10	01:31.60	01:38.10	01:49.10	02:11.10	02:27.10	---
200 Nage Libre	02:19.80	02:23.30	02:25.80	02:28.80	02:34.30	02:44.30	02:54.80	03:05.80	03:15.80	03:31.80	03:57.90	04:27.90	05:02.90	---
400 Nage Libre	04:46.80	04:53.80	05:03.80	05:11.80	05:24.80	05:44.80	06:07.80	06:26.80	06:47.80	07:23.80	08:06.30	08:51.30	10:21.30	---
50 Dos	00:36.50	00:37.70	00:39.10	00:40.40	00:42.30	00:44.10	00:47.00	00:50.10	00:53.20	00:57.00	01:07.00	01:17.00	01:27.00	---
100 Dos	01:12.50	01:15.50	01:19.00	01:21.50	01:26.00	01:31.00	01:36.00	01:42.50	01:49.20	01:57.50	02:22.00	02:39.00	03:02.00	---
200 Dos	02:35.30	02:40.80	02:47.30	02:53.30	03:03.30	03:13.30	03:22.80	03:35.80	03:49.60	04:07.30	04:49.60	05:24.60	06:14.60	---
50 Brasse	00:40.00	00:40.50	00:41.40	00:42.50	00:43.80	00:45.90	00:50.50	00:52.80	00:56.30	01:00.70	01:06.90	01:14.90	01:24.90	---
100 Brasse	01:21.00	01:23.00	01:25.00	01:28.00	01:31.50	01:37.00	01:44.50	01:51.50	01:58.50	02:08.50	02:20.50	02:38.50	02:59.50	---
200 Brasse	02:53.10	02:57.10	03:00.10	03:09.60	03:18.10	03:29.10	03:44.10	03:57.60	04:12.10	04:33.10	04:59.10	05:35.10	06:22.10	---
50 Papillon	00:34.30	00:35.50	00:36.30	00:37.40	00:38.60	00:42.10	00:44.90	00:47.10	00:50.60	00:54.90	00:59.90	01:08.30	01:30.30	---
100 Papillon	01:11.40	01:13.40	01:15.40	01:17.90	01:20.90	01:27.90	01:32.90	01:38.90	01:48.40	02:01.40	02:18.90	02:43.10	03:45.60	---
200 Papillon	02:45.20	02:49.70	02:53.20	02:59.70	03:05.70	03:19.70	03:32.70	03:46.70	04:04.70	04:28.70	05:02.70	05:52.70	07:57.70	---
100 4 Nages	01:15.00	01:17.00	01:19.00	01:20.00	01:24.00	01:29.50	01:36.50	01:42.00	01:51.00	02:00.00	02:11.00	02:26.00	02:46.00	---
200 4 Nages	02:36.40	02:42.40	02:44.90	02:48.40	02:56.90	03:08.40	03:22.40	03:33.40	03:51.90	04:12.40	04:39.40	05:14.40	06:18.90	---
400 4 Nages	05:26.00	05:40.00	05:46.00	05:57.00	06:11.00	06:36.00	07:04.00	07:30.00	08:02.00	08:45.00	09:40.00	10:53.00	12:39.00	---

### Ou performances réalisées en bassin de 50m :

Épreuves	C1 : 25 - 29 ans	C2 : 30 - 34 ans	C3 : 35 - 39 ans	C4 : 40 - 44 ans	C5 : 45 - 49 ans	C6 : 50 - 54 ans	C7 : 55 - 59 ans	C8 : 60 - 64 ans	C9 : 65 - 69 ans	C10 : 70 - 74 ans	C11 : 75 - 79 ans	C12 : 80 - 84 ans	C13 : 85 - 89 ans	90 ans et plus
50 Nage Libre	00:32.10	00:33.10	00:33.50	00:34.00	00:34.70	00:36.70	00:40.00	00:42.10	00:44.70	00:46.90	---	---	---	---
100 Nage Libre	01:05.60	01:07.60	01:08.40	01:09.60	01:12.10	01:16.60	01:23.10	01:27.60	01:33.10	01:39.60	01:50.60	02:12.60	02:28.60	---
200 Nage Libre	02:23.40	02:26.90	02:29.40	02:32.40	02:37.90	02:47.90	02:58.40	03:09.40	03:19.40	03:35.40	04:01.50	04:31.50	05:06.50	---
400 Nage Libre	04:54.50	05:01.50	05:11.50	05:19.50	05:32.50	05:52.50	06:15.50	06:34.50	06:55.50	07:31.50	08:14.00	08:59.00	10:29.00	---
50 Dos	00:38.00	00:39.20	00:40.60	00:41.90	00:43.80	00:45.60	00:48.50	00:51.60	00:54.70	00:58.50	01:08.50	01:18.50	01:28.50	---
100 Dos	01:15.50	01:18.50	01:22.00	01:24.50	01:29.00	01:34.00	01:39.00	01:45.50	01:52.20	02:00.50	02:25.00	02:42.00	03:05.00	---
200 Dos	02:42.20	02:47.70	02:54.20	03:00.20	03:10.20	03:20.20	03:29.70	03:42.70	03:56.50	04:14.20	04:56.50	05:31.50	06:21.50	---
50 Brasse	00:41.10	00:41.60	00:42.50	00:43.60	00:44.90	00:47.00	00:51.60	00:53.90	00:57.40	01:01.80	01:08.00	01:16.00	01:26.00	---
100 Brasse	01:23.50	01:25.50	01:27.50	01:30.50	01:34.00	01:39.50	01:47.00	01:54.00	02:01.00	02:11.00	02:23.00	02:41.00	03:02.00	---
200 Brasse	02:59.00	03:03.00	03:06.00	03:15.50	03:24.00	03:35.00	03:50.00	04:03.50	04:18.00	04:39.00	05:05.00	05:41.00	06:28.00	---
50 Papillon	00:35.00	00:36.20	00:37.00	00:38.10	00:39.30	00:42.80	00:45.60	00:47.80	00:51.30	00:55.6				

## Grilles de qualification N1 :

Pour se qualifier au championnat d'été N1 des maîtres, un nageur devra réaliser un temps dans une des deux grilles correspondantes ci-dessous.

### Dames :

Performances réalisées en bassin de 25 m :

Épreuves	C1 : 25 - 29 ans	C2 : 30 - 34 ans	C3 : 35 - 39 ans	C4 : 40 - 44 ans	C5 : 45 - 49 ans	C6 : 50 - 54 ans	C7 : 55 - 59 ans	C8 : 60 - 64 ans	C9 : 65 - 69 ans	C10 : 70 - 74 ans	C11 : 75 - 79 ans	C12 : 80 - 84 ans	C13 : 85 - 89 ans	90 ans et plus
50 Nage Libre	00:31.30	00:32.30	00:33.30	00:34.30	00:35.30	00:36.30	00:38.30	00:41.30	00:47.30	00:52.30	01:00.30	---	---	---
100 Nage Libre	01:08.80	01:11.80	01:12.80	01:14.30	01:16.80	01:20.80	01:30.80	01:36.80	01:43.80	01:53.80	02:09.80	02:28.80	02:58.80	---
200 Nage Libre	02:29.50	02:34.50	02:39.50	02:42.50	02:50.50	03:03.50	03:16.10	03:28.10	03:57.10	04:17.10	05:05.10	05:50.10	06:50.10	---
400 Nage Libre	05:15.80	05:23.80	05:37.80	05:45.80	06:03.80	06:30.80	06:59.80	07:25.80	08:15.80	09:12.80	10:25.80	11:57.80	14:00.80	---
800 Nage Libre	10:52.10	11:09.10	11:29.10	11:52.10	12:32.10	13:26.10	14:22.10	15:22.10	16:52.10	18:38.10	21:03.10	24:08.10	28:53.10	---
1500 Nage Libre	20:44.50	21:24.50	22:20.50	23:08.50	24:22.50	26:06.50	27:35.50	29:53.50	32:43.50	36:24.50	40:43.50	46:38.50	55:46.50	---
50 Dos	00:37.70	00:38.70	00:39.70	00:40.70	00:43.70	00:45.70	00:48.70	00:51.70	00:57.20	01:02.70	01:10.70	01:20.70	01:30.70	---
100 Dos	01:18.70	01:22.70	01:25.70	01:27.70	01:32.70	01:36.70	01:41.70	01:48.70	01:56.70	02:07.70	02:22.70	02:57.70	03:20.70	---
200 Dos	02:51.60	02:57.60	03:02.60	03:14.60	03:28.60	03:39.60	03:53.60	04:06.60	04:29.60	04:59.60	05:31.60	06:18.60	07:18.60	---
50 Brasse	00:41.30	00:42.30	00:44.30	00:45.30	00:47.30	00:48.80	00:51.30	00:55.30	01:02.80	01:08.30	01:17.30	01:26.30	01:37.30	---
100 Brasse	01:30.60	01:32.10	01:34.60	01:38.10	01:44.10	01:49.10	01:55.10	02:02.10	02:14.10	02:30.10	02:44.10	03:01.10	03:23.10	---
200 Brasse	03:12.50	03:17.50	03:24.00	03:31.50	03:43.50	03:54.00	04:08.50	04:24.00	04:44.50	05:15.50	05:45.50	06:21.50	07:08.50	---
50 Papillon	00:34.40	00:35.40	00:37.40	00:38.40	00:40.90	00:43.40	00:45.90	00:50.40	00:55.40	01:03.40	01:12.40	01:28.40	01:45.40	---
100 Papillon	01:17.60	01:19.60	01:23.60	01:26.60	01:32.60	01:37.60	01:44.60	01:56.10	02:09.60	02:27.60	02:50.60	03:23.60	04:11.60	---
200 Papillon	02:52.70	02:57.70	03:02.70	03:08.70	03:17.70	03:30.70	03:44.70	04:03.70	04:33.70	05:13.70	06:25.70	07:36.70	09:29.70	---
100 4 Nages	01:20.00	01:22.00	01:25.00	01:27.00	01:30.00	01:36.00	01:43.00	01:51.00	02:00.00	02:15.00	02:30.00	02:50.00	03:17.00	---
200 4 Nages	02:50.60	02:56.60	03:02.60	03:08.60	03:16.60	03:25.60	03:41.60	03:57.60	04:18.60	04:56.60	05:35.60	06:25.60	07:30.60	---
400 4 Nages	06:04.50	06:17.50	06:24.50	06:44.50	06:58.50	07:15.50	07:45.50	08:15.50	08:56.50	10:10.50	11:36.50	13:26.50	15:56.50	---

Ou performances réalisées en bassin de 50m :

Épreuves	C1 : 25 - 29 ans	C2 : 30 - 34 ans	C3 : 35 - 39 ans	C4 : 40 - 44 ans	C5 : 45 - 49 ans	C6 : 50 - 54 ans	C7 : 55 - 59 ans	C8 : 60 - 64 ans	C9 : 65 - 69 ans	C10 : 70 - 74 ans	C11 : 75 - 79 ans	C12 : 80 - 84 ans	C13 : 85 - 89 ans	90 ans et plus
50 Nage Libre	00:32.00	00:33.00	00:34.00	00:35.00	00:36.00	00:37.00	00:39.00	00:42.00	00:48.00	00:53.00	01:01.00	---	---	---
100 Nage Libre	01:10.00	01:13.00	01:14.00	01:15.50	01:18.00	01:22.00	01:32.00	01:38.00	01:45.00	01:55.00	02:11.00	02:30.00	03:00.00	---
200 Nage Libre	02:32.40	02:37.40	02:42.40	02:45.40	02:53.40	03:06.40	03:19.00	03:31.00	04:00.00	04:20.00	05:08.00	05:53.00	06:53.00	---
400 Nage Libre	05:22.00	05:30.00	05:44.00	05:52.00	06:10.00	06:37.00	07:06.00	07:32.00	08:22.00	09:19.00	10:32.00	12:04.00	14:07.00	---
800 Nage Libre	11:05.00	11:22.00	11:42.00	12:05.00	12:45.00	13:39.00	14:35.00	15:35.00	17:05.00	18:51.00	21:16.00	24:21.00	29:06.00	---
1500 Nage Libre	21:09.00	21:49.00	22:45.00	23:33.00	24:47.00	26:31.00	28:00.00	30:18.00	33:08.00	36:49.00	41:08.00	47:03.00	56:11.00	---
50 Dos	00:39.00	00:40.00	00:41.00	00:42.00	00:45.00	00:47.00	00:50.00	00:53.00	00:58.50	01:04.00	01:12.00	01:22.00	01:32.00	---
100 Dos	01:21.00	01:25.00	01:28.00	01:30.00	01:35.00	01:39.00	01:44.00	01:51.00	01:59.00	02:10.00	02:25.00	03:00.00	03:23.00	---
200 Dos	02:57.00	03:03.00	03:08.00	03:20.00	03:34.00	03:45.00	03:59.00	04:12.00	04:35.00	05:05.00	05:37.00	06:24.00	07:24.00	---
50 Brasse	00:42.00	00:43.00	00:45.00	00:46.00	00:48.00	00:49.50	00:52.00	00:56.00	01:03.50	01:09.00	01:18.00	01:27.00	01:38.00	---
100 Brasse	01:32.50	01:34.00	01:36.50	01:40.00	01:46.00	01:51.00	01:57.00	02:04.00	02:16.00	02:32.00	02:46.00	03:03.00	03:25.00	---
200 Brasse	03:17.00	03:22.00	03:28.50	03:36.00	03:48.00	03:58.50	04:13.00	04:28.50	04:49.00	05:20.00	05:50.00	06:26.00	07:13.00	---
50 Papillon	00:35.00	00:36.00	00:38.00	00:39.00	00:41.50	00:44.00	00:46.50	00:51.00	00:56.00	01:04.00	01:13.00	01:29.00	01:46.00	---
100 Papillon	01:19.00	01:21.00	01:25.00	01:28.00	01:34.00	01:39.00	01:46.00	01:57.50	02:11.00	02:29.00	02:52.00	03:25.00	04:13.00	---
200 Papillon	02:56.00	03:01.00	03:06.00	03:12.00	03:21.00	03:34.00	03:48.00	04:07.00	04:37.00	05:17.00	06:29.00	07:40.00	09:33.00	---
200 4 Nages	02:54.00	03:00.00	03:06.00	03:12.00	03:20.00	03:29.00	03:45.00	04:01.00	04:22.00	05:00.00	05:39.00	06:29.00	07:34.00	---
400 4 Nages	06:12.00	06:25.00	06:32.00	06:52.00	07:06.00	07:23.00	07:53.00	08:23.00	09:04.00	10:18.00	11:44.00	13:34.00	16:04.00	---

### Messieurs :

Performances réalisées en bassin de 25 m :

Épreuves	C1 : 25 - 29 ans	C2 : 30 - 34 ans	C3 : 35 - 39 ans	C4 : 40 - 44 ans	C5 : 45 - 49 ans	C6 : 50 - 54 ans	C7 : 55 - 59 ans	C8 : 60 - 64 ans	C9 : 65 - 69 ans	C10 : 70 - 74 ans	C11 : 75 - 79 ans	C12 : 80 - 84 ans	C13 : 85 - 89 ans	90 ans et plus
50 Nage Libre	00:26.30	00:26.80	00:27.30	00:27.80	00:28.80	00:29.80	00:31.80	00:33.30	00:36.30	00:39.30	00:43.30	---	---	---
100 Nage Libre	00:58.50	01:00.00	01:01.00	01:02.50	01:04.50	01:07.50	01:11.50	01:15.50	01:22.50	01:28.50	01:38.50	02:05.50	02:21.50	---
200 Nage Libre	02:08.90	02:12.40	02:14.90	02:17.90	02:23.40	02:29.40	02:39.40	02:48.40	03:03.40	03:20.40	03:49.90	04:19.90	04:54.90	---
400 Nage Libre	04:33.30	04:40.30	04:48.80	04:58.30	05:07.30	05:27.30	05:50.30	06:09.30	06:31.30	07:17.80	08:00.30	08:47.30	10:15.30	---
800 Nage Libre	09:49.10	09:59.10	10:08.10	10:22.10	10:51.10	11:36.10	12:16.10	12:56.10	13:46.10	15:17.10	16:40.10	18:25.10	22:00.10	---
1500 Nage Libre	18:24.90	18:42.90	19:06.90	19:46.90	20:41.90	21:59.90	23:14.90	24:29.90	25:59.90	28:59.90	31:29.90	34:44.90	41:29.90	---
50 Dos	00:31.00	00:32.00	00:33.50	00:34.50	00:36.00	00:37.50	00:40.00	00:42.50	00:46.00	00:52.00	00:57.00	01:03.00	01:12.00	---
100 Dos	01:06.50	01:09.00	01:12.50	01:15.00	01:18.50	01:23.00	01:28.50	01:34.00	01:42.00	01:52.00	02:07.00	02:21.00	02:42.00	---
200 Dos	02:24.10	02:29.60	02:36.10	02:42.10	02:52.10	03:02.10	03:11.10	03:24.10	03:39.10	03:59.10	04:41.10	05:16.10	06:00.10	---
50 Brasse	00:33.90	00:34.90	00:35.90	00:36.90	00:37.90	00:39.90	00:41.90	00:43.90	00:47.90	00:53.90	01:01.90	01:09.90	01:19.90	---
100 Brasse	01:15.00	01:17.00	01:19.00	01:22.00	01:24.50	01:28.50	01:36.00	01:41.00	01:50.50	02:00.50	02:13.50	02:31.50	02:52.50	---
200 Brasse	02:40.10	02:44.10	02:47.10	02:56.10	03:01.10	03:10.10	03:25.10	03:40.10	03:57.10	04:10.10	04:46.10	05:22.10	06:09.10	---
50 Papillon	00:28.80	00:29.80	00:30.80	00:31.80	00:32.80	00:34.30	00:36.30	00:38.80	00:41.80	00:47.30	00:55.30	01:03.30	01:16.30	---
100 Papillon	01:05.60	01:07.60	01:08.60	01:11.60	01:14.60	01:18.60	01:24.60	01:30.60	01:41.60	01:55.60	02:13.60	02:39.60	03:30.60	---
200 Papillon	02:28.70	02:32.70	02:36.70	02:42.70	02:48.70	03:01.70	03:13.70	03:28.70	03:48.70	04:15.70	04:49.70	05:39.70	07:44.70	---
100 4 Nages	01:07.00	01:09.00	01:11.00	01:13.00	01:15.00	01:21.00	01:27.00	01:33.00	01:40.00	01:50.00	02:02.00	02:17.00	02:40.00	---
200 4 Nages	02:25.40	02:30.90	02:33.90	02:36.90	02:44.90	02:55.90	03:07.90	03:19.90	03:34.90	04:02.90	04:30.90	05:05.90	06:10.90	---
400 4 Nages	05:10.00	05:22.00	05:27.00	05:38.00	05:49.00	06:14.00	06:38.00	07:05.00	07:41.00	08:33.00	09:32.00	10:45.00	12:31.00	---

Ou performances réalisées en bassin de 50m :

Épreuves	C1 : 25 - 29 ans	C2 : 30 - 34 ans	C3 : 35 - 39 ans	C4 : 40 - 44 ans	C5 : 45 - 49 ans	C6 : 50 - 54 ans	C7 : 55 - 59 ans	C8 : 60 - 64 ans	C9 : 65 - 69 ans	C10 : 70 - 74 ans	C11 : 75 - 79 ans	C12 : 80 - 84 ans	C13 : 85 - 89 ans	90 ans et plus
50 Nage Libre	00:27.00	00:27.50	00:28.00	00:28.50	00:29.50	00:30.50	00:32.50	00:34.00	00:37.00	00:40.00	00:44.00	---	---	---
100 Nage Libre	01:00.00	01:01.50	01:02.50	01:04.00	01:06.00	01:09.00	01:13.00	01:17.00	01:24.00	01:30.00	01:40.00	02:07.00	02:23.00	---
200 Nage Libre	02:12.50	02:16.00	02:18.50	02:21.50	02:27.00	02:33.00	02:43.00	02:52.00	03:07.00	03:24.00	03:53.50	04:23.50	04:58.50	---
400 Nage Libre	04:41.00	04:48.00	04:56.50	05:06.00	05:15.00	05:35.00	05:58.00	06:17.00	06:39.00	07:25.50	08:08.00	08:55.00	10:23.00	---
800 Nage Libre	10:05.00	10:15.00	10:24.00	10:38.00	11:07.00	11:52.00	12:32.00	13:12.00						

Grille de conversion PB/GB :

ÉPREUVES	MAJORATION	
	Dames	Messieurs
50 nage libre	0.70	0.70
100 nage libre	1.20	1.50
200 nage libre	2.90	3.60
400 nage libre	6.20	7.70
800 nage libre	12.90	15.90
1500 nage libre	24.50	30.10
50 dos	1.30	1.50
100 dos	2.30	3.00
200 dos	5.40	6.90
50 brasse	0.70	1.10
100 brasse	1.90	2.50
200 brasse	4.50	5.90
50 papillon	0.60	0.70
100 papillon	1.40	1.40
200 papillon	3.30	3.30
200 4 nages	3.40	4.10
400 4 nages	7.50	9.00