



Fédération Française du Sport Adapté

ÎLE-DE-FRANCE

# CHAMPIONNAT RÉGIONAL ÎLE DE FRANCE PARA NATATION ADAPTÉE JEUNES



Fédération Française du Sport Adapté

Val-de-Marne

**MOINS DE 21 ANS**

**9**

**MARS**

**2024**



**Centre Aquatique de  
Vitry-sur-Seine**



**10h à 14h**



Fédération Française du Sport Adapté

ÎLE-DE-FRANCE

Soutenu par



Fédération Française du Sport Adapté

Val-de-Marne



---

## Championnat Régional Île-de-France Para Natation Adaptée Jeunes

---

La Ligue Sport Adapté Ile de France, le Comité Départemental du Sport Adapté du Val de Marne et la ville de Vitry-sur-Seine sont heureux de vous inviter au Championnat Régional d'Ile de France de Para Natation Adaptée Jeunes.

Le Championnat Régional de Para Natation Adaptée Sport Adapté Jeunes est qualificatif au Championnat de France de Para Natation Adaptée Jeunes.

**Samedi 9 mars 2024**

**Centre Aquatique de Vitry-sur-Seine**

1 Avenue du 8 mai 1945

94 400 VITRY-SUR-SEINE

### Programme prévisionnel \*

8h45 : Accueil—Ouverture du bassin – Echauffement

10h00 : Début de la compétition

14h00 : Fin de la compétition

***Un bassin d'échauffement sera disponible tout au long de la compétition.***

*\* L'organisation se donne le droit de modifier ces horaires, en fonction de la planification finale, du nombre de participants et des mesures gouvernementales*

### Enregistrement des inscriptions

Les sportifs ne seront officiellement inscrits qu'à réception du dossier d'inscription dûment complété. Aucun remplacement d'un nageur par un autre ne pourra être autorisé. Aucun changement d'épreuve ne sera accepté après la date limite d'inscription.

Le responsable de l'association est chargé de compléter le dossier et de le faire parvenir à la commission régionale de natation sport adapté. Aucune inscription sur place ne sera acceptée.

## Rappel

Ce championnat est une compétition qualificative pour les Championnats de France de Para Natation Sport Adapté Jeunes 2024. En conséquence et ce dès l'inscription, l'entraîneur s'engage à respecter les critères d'engagement dans les classifications, prévues par le règlement FFSA

Le règlement est celui de FFSA : [Cliquez ici - Règlement natation sport adapté](#)

En cas de litiges, vous pouvez remplir une fiche de contestation le jour de la manifestation. Celle-ci est disponible auprès de l'Officiel Arbitre et doit lui être remise 30 minutes après les résultats.

## Catégories

Moins de 14 ans	Né(e)s le 1er janvier 2010 et après
Moins de 18 ans	Né(e)s entre le 1 janvier 2006 et le 31 décembre 2009
Moins de 21 ans	Né(e)s entre le 1 janvier 2003 et le 31 décembre 2005

*Pas de sur classement, sauf pour les nageurs qui ont fait un podium au Championnat de France jeunes en moins de 18 ans et moins de 21 ans.*

*Les jeunes de Moins de 18 ans et de moins de 21 ans qui auront fait un podium aux France jeunes seront qualifiés au Championnat de France adultes.*

## Accès à la compétition

Les sportifs licenciés inscrits dans le système compétitif de la FFSA sont classés par le biais de tests en référence aux quatre domaines de compétences, dans des « classes » homogènes AB, BC et CD.

Les tests de natation sont :

- Le « Sauv'Nage » pour les nageurs de classes BC et CD
- L'« Explorance » pour les nageurs de la classe AB

Ces tests seront mis en place sous l'autorité d'une Ligue Sport Adapté. Ils pourront évoluer en fonction du niveau et du bilan observés à la fin de la première année d'olympiade.

Les tests sont mis en œuvre sous la responsabilité d'un évaluateur certifié par la Fédération Française du Sport Adapté et à jour de sa licence. Ces tests n'ont pas de validité dans le temps. Si le nageur progresse, il devra cependant être réévalué.

## Les épreuves par classification pour les jeunes

AB (jeunes)		
	Type de nage	Distances ouvertes au Championnat régional et de France
<b>Moins de 14 ans</b>	Style crawl	25
	Style dos	25
	Style brasse	25
<b>Moins de 18 ans</b>	Style crawl	50
	Nage Libre	50
	Style brasse	50
	Style dos	50
<b>Moins de 21 ans</b>	Style crawl	100
	Nage Libre	100
	Style brasse	100
	Style dos	100

BC (jeunes)		
	Type de nage	Distances ouvertes au Championnat régional et de France
<b>Moins de 14 ans</b>	Nage libre	25 100
	Combiné	100
	Dos	50
	Papillon	25
	Style brasse	25
<b>Moins de 18 ans</b>	Nage libre	50 200
	Combiné	100
	Dos	100
	Papillon	50
	Style brasse	50
<b>Moins de 21 ans</b>	Nage libre	50 200
	Combiné	200
	Dos	100
	Papillon	100
	Style brasse	100

CD (jeunes)		
	Type de nage	Distances ouvertes au Championnat régional et de France
Moins de 14 ans	Alterné	25 50
	Nage hybride	6 minutes
	Simultané	25 50
Moins de 18 ans	Nage libre	50 100
	4 nages	100
	Dos	50
	Papillon	50
	Brasse	50
Moins de 21 ans	Nage libre	50 200
	4 nages	200
	Dos	100
	Papillon	100
	Brasse	100

### Engagements du nageur

Les nageurs pourront s'engager au maximum sur :

CD	BC	AB
3 nages individuelles	3 nages individuelles	2 nages individuelles

**Les relais ne sont pas ouverts au championnat de France de natation sport adapté**

**Maillot de bain :** Les hommes doivent être équipés d'un maillot de bain de type compétition. Les « caleçons » et les « shorts » ou maillots de plage sont interdits. Les femmes doivent être équipées d'un maillot de bain une pièce de type compétition. Les maillots deux pièces ou maillots de plage ou « body gym » sont interdits.

**Lunettes de nage :** Seules les lunettes de nage sont autorisées. Les masques, demi-masques, lunettes en verre, ou tout matériel de plage ou de plongée sont interdits.

**Recommandation :** N'oubliez pas de venir avec vos claquettes et autres tongs pour vous déplacer dans la piscine, la surface pouvant se révéler glissante.



## Accès

Centre Aquatique de Vitry-sur-Seine – 1 Avenue du 8 mai 1945 – 94400 VITRY-SUR-SEINE



### **Accès :**

- **Venir en bus** : ligne 182, arrêt Paul Froment
- **Venir en TRAM 9** : Station Constant Coquelin
- **Venir en RER C** : Station Les Ardoines

## Dossier d'inscription

Merci de bien vouloir nous envoyer :

- La fiche d'inscription
- L'autorisation d'hospitalisation pour chaque sportif
- L'autorisation de droit à l'image pour chaque sportif

Le dossier d'inscription doit être envoyé **avant le 29 février 2024** à

La Ligue Sport Adapté Ile de France

182 rue Raymond Losserand 75014 Paris

OU

[julie.ruel@sportadapte.fr](mailto:julie.ruel@sportadapte.fr)

Contact : 06.36.19.41.90





## Autorisation d'hospitalisation



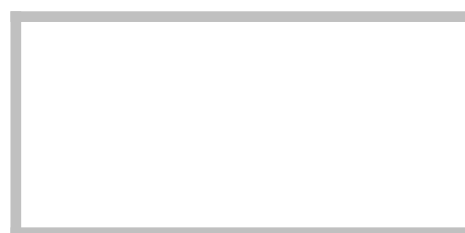
Je soussigné(e) : \_\_\_\_\_

Représentant(e) légal de \_\_\_\_\_ agissant en son nom, autorise les médecins urgentistes à prendre toutes les décisions utiles en cas d'accident ou d'hospitalisation et au besoin d'intervention chirurgicale sous anesthésie générale, durant la journée du samedi 9 mars 2024 pour la manifestation du Championnat Régional IDF de Para Natation Adaptée Jeunes.

Cette autorisation pourra être révoquée à tout moment par mes soins et par écrit.

La présente autorisation est personnelle et incessible.

Fait à \_\_\_\_\_



Le \_\_\_\_\_





## Droit à l'image

Je soussigné (e) \_\_\_\_\_

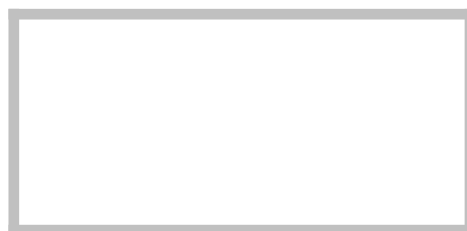
Représentant légal de \_\_\_\_\_ agissant en son nom,  
ou Sportif majeure (n'étant pas sous le régime de la tutelle),

Autorise les organisateurs du Championnat Régional de Para Natation Adaptée Jeunes 2024 à diffuser et publier l'image, le nom, la voix et les paroles du sportif dans les supports « communication » ou les médias.

Cette autorisation pourra être révoquée à tout moment par mes soins et par écrit.

La présente autorisation est personnelle et incessible.

Fait à \_\_\_\_\_



Le \_\_\_\_\_



## Vos contacts

Ligue Sport Adapté Ile de France

182 rue Raymond Losserand – 75014 PARIS – 01-45-40-71-37

Julie RUEL

[julie.ruel@sportadapte.fr](mailto:julie.ruel@sportadapte.fr) – 06.36.19.41.90

Restez connecté pour obtenir les résultats et photos du Championnat Régional de Para Natation Adaptée SAJ 2024

[Site internet Ligue Sport Adapté Ile de France](#)

[Facebook Ligue Sport Adapté Ile de France](#)